

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Вторник
(неделя 2)
Дата: 07.05 2024 г.



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет			Планируемые количества (в штуках)			Энергетическая ценность
		Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Выход 18-25 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК								
30.33	Булочка закусочная с сыром	100	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
33.37	Каша пшеница молотая с маслом сливочным	200	250	200	7,1/8,9	9,7/12,2	32,3/40,4	245,3/366,8
33.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	200	0,5	0,1	5,6	26,7
30.03	Хлеб пшеничный	20	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
0.34	Итого стоимость комплексного завтрака:	83 руб.	90 руб.	90 руб.				
ОБЕД								
Наименование								
30.38	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	60	60	1,65	2,09	5,44	54
81.21/8184	Свекольник «Классический»	250	300	300	3,7/6,84	7,8/9,36	13,1/14,52	141,7/170,94
39.24	Пельмени мясо-овощные, отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
33.02	Чай с сахаром	200	200	200	0,4	0,1	5,2	25,3
450	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
?	Итого стоимость комплексного обеда:	120,30 руб.	125 руб.	125 руб.				
ПОЛДНИК								
338.08	Фруктовая нарезка / Яблоко	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3	
402.24	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	228,4	
519.01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8	
	Итого стоимость полдника:	42 руб.	52 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
320.31/331.09	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	130/30	130/30	5,6	17,6	35,8	330,1	
693.31	Мучное кулинарное изделие / Вагрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	3,4	41,9	259,9	
450	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	25,3	
5.08	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,3	0,2	6,8	36,2	
	Итого стоимость уплотненного полдника:	83 руб.	83 руб.	83 руб.				

Группировочная ведомость учета

Завтрак: 83 руб. Обед №1: 125 руб. Полдник: 42 руб. Уплотненный полдник: 83 руб.

7-11 лет (составляющие позиции): 7-11 лет 12-18 лет 18-25 лет (составляющие позиции)

Завсучивающая производственная организация: ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

Руководитель образовательного учреждения: [Подпись]



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Понедельник
(неделя 2)
Дата: 06 мая 2024



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет			Планируемые количества (в штуках)			Энергетическая ценность
		Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Выход 18-25 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК								
30.01/28.12	Фрукт порционный/ Яблоко	100	120	100	0,40/4,8	0,40/4,8	9,8/11,76	45,54
679.34	Блинчики с молоком ступенным	155/50	155/50	155/50	15,6	13,7	87,2	335,5
410	Чай черный с сахаром	200	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0.33	Хлеб пшеничный	--	30	2,3	0,2	14,8	70,3	
	Итого стоимость комплексного завтрака:	83 руб.	90 руб.	90 руб.				
ОБЕД								
Наименование								
20.04	Салат из свежих с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8	
124.01/124.29	Щи из свежей капусты картофелям и сметаной	200/10	250/5	4,7/5,8	5,6/7	5,7/7,1	92,2/115,3	
267.27	Крокеты, запеченные с овощами	90	90	17,35	11,85	5,96	234,17	
74.20/74.21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7,8/8,4	33,9/36,6	229,4/273,3	
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,38	0	35,2	102	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
	Итого стоимость комплексного обеда:	120,30 руб.	125 руб.	125 руб.				
ПОЛДНИК								
300.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,95	5,47	11,28	104,1	
748.36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	11,6	7,9	41,9	244,9	
420.13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1	
	Итого стоимость полдника:	42 руб.	52 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
338.08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	50	50	0,2	0,2	4,9	22,5	
219.1	Сырники творожные со сладкой подливкой из ступенного молока	120/30	120/30	19	15	29,9	329,8	
400.11	Напиток витаминизированный	200	200	0,2	0,1	15,3	59,7	
0.34	Хлеб пшеничный	20	20	2,3	0,2	14,6	70,3	
	Итого стоимость уплотненного полдника:	83 руб.	83 руб.	83 руб.				

Группировочная ведомость учета

Завтрак: 83 руб. Обед №1: 125 руб. Полдник: 42 руб. Уплотненный полдник: 83 руб.

7-11 лет (составляющие позиции): 7-11 лет 12-18 лет 18-25 лет (составляющие позиции)

Завсучивающая производственная организация: ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

Руководитель образовательного учреждения: [Подпись]



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)
Дата: 08.05 2024 г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Липидная ценность г/100г продукта			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
2812	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/21917/331,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	17,7/22,4	17,4/22	55/66,8	446,8/354,1
692,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	106,4
0,34/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.					
ОБЕД							
Наименование							
		Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)				Энергетическая ценность блюда
0,55	Салат из капусты с зеленью	60	60	0,85	4,71	3,62	61,47
102,08/102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9/1	47,5/9	15/18,8	131,9/164,8
291,63	Плов с говядиной	250	250	16,46	17,59	48,46	414,45
375,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.					
ПОЛДНИК							
126,30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	235,4
620,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	9,8	45
480,29/11,18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	200/30	200/30	10,35	6,21	72,21	389,38
305,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,5	5,6	26,7
Итого стоимость уплотнённого полдника:		83 руб.					

Группировочный код по классификации к Витчету

№ рецептуры	Наименование	Обед №1	Уплотнённый полдник (вторая смена)	
			Подлик	Уплотнённый полдник (вторая смена)
7-11 лет (составные ингредиенты)	Завтрак	12-18 лет (составные ингредиенты)	7-11 лет	12-18 лет



Заведующая производством

Руководитель производственного управления

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 06 мая 2024 г



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Планируемые показатели 7-11 лет - 18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
20,1/28,12	Фрукт порционно/ Яблоко	100	120	0,40/0,48	0,40/0,48	28,11/16	65,54
69,34	Блинчики с молоком ступенчатым	155/50	155/50	15,6	13,7	87,5	55,5
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33	Хлеб пшеничный	30	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83,28 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	
20,08	Салат из свежеслы с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8
124,41/124,59	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7/5,8	5,6/7	57/71	92,2/115,5
267,77	Крокеты, запеченные с овощами	90	90	17,53	11,85	5,96	254,17
14,20/14,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7,8/8,4	33,9/40,6	229,4/275,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,28	0	25,12	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	119 руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

338,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	50	0,2	0,2	4,9	23,5	
219,1	Сырники творожные со сладкой подливкой из ступенчатого молока	120/30	19	15	29,9	329,8	
490,11	Напиток витаминизированный	200	0,2	0,1	15,5	59,7	
0,34	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,6	70,5	
Итого стоимость полдника:		83,28 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством
Заместитель директора ООО «Альтернатива» по вопросам безопасности
Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное меню

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 07.05 2024



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Планируемые показатели 7-11 лет - 18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
33,27/132,28	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/8,9	9,7/12,2	32,3/40,3	345,5/308,8
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		83,28 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	
38,38	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	60	1,03	2,99	5,44	54
41,21/41,44	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/6,84	7,8/9,36	12,1/14,52	147,7/170,4
392,40/331,02	Пельмени мясо-овощные, отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	23,7	27,1	49,6	545,5
400	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	25,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	119 руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

520,17/333,06	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	130/30	5,8	17,6	35,8	390,1	
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	10,8	5,4	41,9	299,9	
430	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	25,3	
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	6,8	36,2	
Итого стоимость полдника:		83,28 руб.					

Группировочная ведомость к отчету


Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством
Заместитель директора ООО «Альтернатива» по вопросам безопасности
Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ социальное питание

	День недели: Среда (неделя 2) Дата: 08.05 2024	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
--	--	---

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
28.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	11,8	53,3
210,16/ 210,17/331,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	0,7/22,4	17,4/22	446,8/ 354,1
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	100,4
0,34/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,9/2,3	0,2	9,8/14,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		83,28 руб.				46,9/70,3

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Жиры	Углеводы	
Энергетическая ценность блюд						
6,55	Салат из капусты с зеленью	60	60	0,83	4,71	3,62
102,08/102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9/1	4,7/5,9	15/18,8
291,63	Плов с говядиной	250	250	16,46	17,59	48,46
375,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2
3	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.				119 руб.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	45
401,29/11,18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко стужённое)	200/30	10,35	6,21	72,21	389,58
365,86	Кофейный напиток с сахаром	200	0,5	0,3	5,6	26,7
Итого стоимость уплотнённого полдника:		83,28 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Область	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся			
Цена			
Сумма			
ИТОГО:			

Заведующая производством _____
 Заместитель директора ООО по соц. вопросам _____

