

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 11 марта 2024



№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	
ЗАВТРАК				
28.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	11,8
219,19,219,17,33,11	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	486,5-54,1
693,11	Какао с молоком	200	200	100,4
0,34,0,33	Хлеб пшеничный	20	30	46,9/70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.		90 руб.

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность блюда
		7-11 лет	11-18 лет	
ОБЕД				
20,08	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	60	46,8
124,41,124,59	Щи из свежих капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	92,2-115,3
267,77	Крокеты, запеченные с овощами	90	90	24,1/7
1420,74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	229,4-275,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.		119 руб.

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность (вторая смена)
		7-11 лет	11-18 лет	
ПОЛДНИК				
308,18	Драники с соусом сметанным	—	50/10	102,1
466,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясовощной начинкой	100	100	284,9
420,13	Напиток из яблок	200	200	29,1
Итого стоимость полдника:		42 руб.		52 руб.
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)				
328,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	50	50	25,5
219,1	Сырники творожные со сладкой подливкой из ступенного молока	120/30	120/30	329,8
430,11	Напиток витаминизированный	200	200	59,7
0,34	Хлеб пшеничный	20	20	70,5
Итого стоимость полдника:		83 руб.		83 руб.

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 12.03.2024



№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	
ЗАВТРАК				
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	40,8
81,21/81,84	Каша пшеничная с маслом сливочным	200	250	245,9/308,8
305,69	Кофейный напиток с сахаром	200	200	26,7
0,34	Хлеб пшеничный	20	20	46,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.		90 руб.

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность блюда
		7-11 лет	11-18 лет	
ОБЕД				
46,15	Салат «Стелпой»	60	60	51,7
81,21/81,84	Свекольник «Классический»	250	300	141,7/170,64
392,26/331,02	Пельмени отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	445,5
430	Чай с сахаром	200	200	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.		119 руб.

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность (вторая смена)
		7-11 лет	11-18 лет	
ПОЛДНИК				
338,08	Фруктовая нарезка / Яблоко	—	50	20,3
432,28	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	229,4
219,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	26,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.		52 руб.
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)				
508,31/331,06	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	130/30	130/30	306,1
693,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	299,9
430	Чай с сахаром	200	200	23,3
0,34	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	36,2
Итого стоимость полдника:		83 руб.		83 руб.

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
О.С. ПЕТУХОВА

2024 г.

Дата: 13.03

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
О.С. ПЕТУХОВА

2024 г.

Дата: 13.03

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеница высшего сорта			Энергетическая ценность блюда
				Мука (7-11 лет)	Мука (11-18 лет)	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	120	0,09	0,40	9,81	7,6
67.34	Блинчики с молоком ступенным	155/50	155/50	3,6	14,7	43,3	15,5
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,02	0,02	0,02	32,4
0.33	Хлеб пшеничный	—	30	23	0,02	0,02	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеница высшего сорта			Энергетическая ценность блюда
				Мука (7-11 лет)	Мука (11-18 лет)	Углеводы	
ОБЕД							
6.55	Салат из капусты с зеленью	60	60	0,85	4,71	3,62	6,47
102.08/102.05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,91	4,70	15,18	131,9/164,8
29.63	Плов с говядиной	250	250	16,46	17,59	48,46	414,45
375.01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	0,2	23,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеница высшего сорта			Энергетическая ценность блюда
				Мука (7-11 лет)	Мука (11-18 лет)	Углеводы	
ПОЛДНИК							
120.30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	0,2	36,5
476.08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	4,4	22,4
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	0,2	36,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеница высшего сорта			Энергетическая ценность блюда
				Мука (7-11 лет)	Мука (11-18 лет)	Углеводы	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	9,8	4,5
40.29/11.18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	200/30	200/30	10,35	6,21	72,21	389,58
305.05	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.	83 руб.				

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
О.С. ПЕТУХОВА

2024 г.

Дата: 13.03

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
О.С. ПЕТУХОВА

2024 г.

Дата: 13.03

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
О.С. ПЕТУХОВА

2024 г.

Дата: 13.03

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
О.С. ПЕТУХОВА

2024 г.

Дата: 13.03

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеница высшего сорта			Энергетическая ценность блюда
				Мука (7-11 лет)	Мука (11-18 лет)	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1.37	Салат фруктовый или Фрукт в нарезке	60	60	0,37	0,19	5,46	23,75
276.01/276.58	Тефтели с овощами тушеными	60	90	8,4	12,4	16,6	131,1/174
332.26	Макаронные изделия отварные	150	150	3,5	4,9	32,8	186,8
490.1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	0,2	32,4
0.08/537	Хлеб пшеничный	40	60	3,46	0,02	19,7	97,8/140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеница высшего сорта			Энергетическая ценность блюда
				Мука (7-11 лет)	Мука (11-18 лет)	Углеводы	
ОБЕД							
72.22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,10	3,17	52,68
140.11/140.36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4	6,7	15,5	133,3/166,7
34.01	Фрикадельки тушеные с соусом овощным	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7
330.02/250.06	Гороховое пюре	150	180	11,9	3,7	8,4	31,2/40,6
319.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	186,3/252,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеница высшего сорта			Энергетическая ценность блюда
				Мука (7-11 лет)	Мука (11-18 лет)	Углеводы	
ПОЛДНИК							
40.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304.09/304	Кисломолоочный напиток/ Ржанка	150	200	4,4	5,8	6,3	63,8/4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеница высшего сорта			Энергетическая ценность блюда
				Мука (7-11 лет)	Мука (11-18 лет)	Углеводы	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28.07	Фруктовая нарезка/ Яблоко	60	60	0,2	0,2	5,9	26,6
307.66	Мясной подлив с овощами	50	50	5,7	8,3	2,7	100,3
211.01	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	100	100	3,7	3,5	21,3	131,9
400.13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	26,1
5.07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2	0,4	10,3	54,3
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.	83 руб.				

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
О.С. ПЕТУХОВА

2024 г.

Дата: 13.03

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
О.С. ПЕТУХОВА

2024 г.

Дата: 13.03

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
О.С. ПЕТУХОВА

2024 г.

Дата: 13.03

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
О.С. ПЕТУХОВА

2024 г.

Дата: 13.03

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



Исполнительное
директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

Учредитель
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

Исполнительное
директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

Учредитель
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

Исполнительное
директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

Учредитель
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Питательная ценность		Энергетическая ценность
		7-11 лет	1-18 лет	7-11 лет	1-18 лет	
ЗАВТРАК						
24.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	1.1	0.2	9.7
2192.219.15/621.01	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/50	160/50	0.4	0.4	29.5
49	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.4	15
0.37/0.08	Хлеб пшеничный	30	40	3.2/3.3	4.2/6.3	14.8/19.7
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.		90 руб.		

№ рецептуры	Наименование	Обед		Полдник		Энергетическая ценность блюда
		Обед (7-11 лет)	Обед (1-18 лет)	Полдник	Полдник (вторая смена)	
ОБЕД						
47.14	Салат «Витаминный»	60	60	0.62	0.11	3.06
99.79/99.91	Суп овощной «Легкий»	200	250	5.2/6.5	4.5/5.6	9/11.3
279.39	Тефтели с овощами тушеными	90	90	12.3	17.3	15.3
316.02/318.05	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4.1/4.9	5/6	24.2/29.1
497	Сок фруктовый	200	200	1	0.2	26.2
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8
Итого стоимость комплексного обеда:		114.86 руб.		119 руб.		
ПОЛДНИК						
320.20	Крокеты картофельные	---	50	2.2	5.2	11.6
456.31	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печёный мясовощной	100	100	9.7	6.7	38.9
345.79	Компот из яблок и шиповника	200	200	0.2	0.1	6.7
Итого стоимость полдника:		42 руб.		52 руб.		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)						
24.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100		0.4	0.4	9.8
672.06/234.09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30		6.6	11.1	34.4
375.01	Чай с лимоном	200		0.2	0.1	6.6
507	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0.4	10.3
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.		54.3		

Группировочная ведомость к отчету

№ рецептуры	Наименование	Обед		Полдник		Энергетическая ценность
		Обед (7-11 лет)	Обед (1-18 лет)	Полдник	Полдник (вторая смена)	
7-11 лет (компл.обед)	Завтрак	12-18 лет (компл.обед)	7-11 лет	12-18 лет		
12-18 лет (компл.обед)	Завтрак	7-11 лет	12-18 лет			

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

