

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Вторник
(неделя 4)
Дата: 23.04 2024 г.



№ рецептуры	Наименование	Пшеничные изделия 7-11 лет			Выход 11-18 лет	Энергетическая ценность
		Выход 7-11 лет	Белки	Жиры		
ЗАВТРАК						
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	9,6	7,2	40,8	266,2
53,27; 175,26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	7,0/8,9	9,7/12,2	32,2/40,4	245,5/306,8
305,03	Кофейный напиток с сахаром	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.				
ОБЕД						
Наименование						
117,02	Салат «Овощной»	60	1,09	3,07	3,04	44,00
81,20/8184	Свекольник «Классический»	250	5,7/6,84	7,8/9,26	12,1/14,52	14,7/170,04
392,24/ 331,02	Пельмени мясо-овощные отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	25,7	27,1	40,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	33,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.				
ПОЛДНИК						
338,08	Фруктовая нарезка / Яблоко	50	0,2	0,2	6,7	29,3
452,35	Мучное кулинарное изделие / Эпшочмак	100	8,6	6,8	33,4	229,4
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	0,1	0,1	6,4	26,8
Итого стоимость полдника:		42 руб. 52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)						
320,31/ 310,04	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	130/30	5,6	17,6	35,8	330,1
695,31	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с творожной начинкой	100	10,8	5,4	41,9	259,9
450	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	22,3
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	6,8	36,2
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (общий объем питания)	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (общий объем питания)	Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник 7-11 лет	Уплотненный полдник 12-18 лет
Завтрак	Обед	Полдник	Уплотненный полдник
7-11 лет (общий объем питания)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Понедельник
(неделя 4)
Дата: 22 апреля 2024



№ рецептуры	Наименование	Пшеничные изделия 7-11 лет			Выход 11-18 лет	Энергетическая ценность
		Выход 7-11 лет	Белки	Жиры		
ЗАВТРАК						
28,0/28,12	Фрукт порционно / Яблоко	120	0,4/0,5	0,4/0,5	9,4/11,8	45/53,3
679,34	Блишечка с молоком ступенным	155/50	15,6	13,7	47,5	355,5
375,91	Чай черничный с лимоном	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.				
ОБЕД						
Наименование						
20,08	Салат из свежих с маслом растительным	60	0,9	2,5	5,3	46,8
124,41/124,59	Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	200/70	4,7/3,8	5,6/7	5,7/7,1	92,9/115,3
467,66	Мясной подлив с овощами	90	9,56	12,03	6,17	198,83
3420/7421	Каша гречневая с маслом сливочным	150	7,8/9,3	7/8,4	35,9/46,6	229,4/275,3
349,19	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	25,12	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.				
ПОЛДНИК						
305,03	Драники с соусом сметанным	50/10	1,95	4,47	11,28	102,1
738,26	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	11,6	7,9	41,9	284,9
420,13	Напиток из яблок	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		42 руб. 52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)						
338,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	50	0,2	0,2	4,9	22,5
219,1	Сырники творожные со сладкой подливкой из ступенного молока	120/30	19	15	29,9	329,8
450,11	Напиток витаминизированный	200	0,2	0,1	15,5	99,7
0,34	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,6	70,5
Итого стоимость полдника:		83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (общий объем питания)	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (общий объем питания)	Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник 7-11 лет	Уплотненный полдник 12-18 лет
Завтрак	Обед	Полдник	Уплотненный полдник
7-11 лет (общий объем питания)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Среда
(неделя 4)

Дата: 26.04 2024 г.



№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества 7-11лет			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,18/29,17/33,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	17,7/2,4	17,4/2,2	58/66,8	446,8/354,1
693.11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,08/5,37	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества 7-11лет			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
0,55	Салат из капусты с зеленью	60	60	0,85	4,71	3,62	61,47
102,08/102,08	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,91	4,7/5,9	15/18,8	131,9/164,8
33,22/33,07	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	90	17,7/19,7	17/18,9	17,2/19,2	291/325,5
355/21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,9/262,2
376,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества 7-11лет			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ПОЛДНИК							
130,30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	50	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
24,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	9,8	45
401,29/11,18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	200/30	200/30	10,35	6,21	72,21	389,58
300,05	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.	83 руб.				

Группировочная таблица с отсылками

7-11 лет (составные ингредиенты)	Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	Уплотненный полдник (вторая смена)
330,30	330,30	42	52	83

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Четверг
(неделя 4)

Дата: 26.04 2024 г.



№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества 7-11лет			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1,37	Салат фруктовый	60	60	0,37	0,19	5,46	25,75
278,61/278,58	Тефтели с овощами тушеными	60	90	9,4/12,5	12,4/16,6	131/174	201,5/268,7
332,26	Макаронные изделия отварные	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/4,6	0,2/0,5	15,7/29,5	93,8/140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества 7-11лет			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД							
35,38	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	60	1,03	2,99	5,44	54
140,17/140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	15,5/18,4	133,3/166,7
34,01	Фрикадельки тушеные с овощами	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7
330,02/230,06	Гороховое пюре	150	180	7,1/9,3	3,7/8,4	31,2/40,6	186,2/275,3
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества 7-11лет			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ПОЛДНИК							
40,122	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	392
394,05/304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4/5,8	3,8/5	6,3/8,4	76,4/101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,07	Фруктовая нарезка/ Яблоко	60	60	0,2	0,2	5,9	26,6
267,66	Мясной подлив с овощами	50	50	5,7	8,3	2,7	110,3
211,01	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	100	100	3,7	3,5	21,3	121,9
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2	0,4	10,3	54,3
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.	83 руб.				

Группировочная таблица с отсылками

7-11 лет (составные ингредиенты)	Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	Уплотненный полдник (вторая смена)
330,30	330,30	42	52	83

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: **Суббота**
(неделя 4)

Дата: **27 апреля 2024 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход		Плотность		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	
ЗАВТРАК						
3.01.3	Гармономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0
90.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1
345.80/45.81	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	6,30/6,86	6,32/6,33	221/197
693.11	Какао с молоком	200	200	3,16	3,46	20,09
0.1/5.46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,9/0,6	29,3/4,4
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.		90 руб.		

№ рецептур	Наименование	Выход		Плотность		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	
ОБЕД						
ПОЛДНИК						
338.08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	50	50	0,2	0,2	6,7
695.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9
420.17	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5
Итого стоимость полдника:		42 руб.		52 руб.		
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.		119 руб.		

№ рецептур	Наименование	Выход		Плотность		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	
41.26	Салат «Витаминный» с кукурузой	60	60	1,86	1,99	7,44
99.79/99.91	Суп овощной «Легкий»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3
279.39	Тефтели мясные с овощами тушенными	90	90	12,3	17,3	15,3
318.02/318.05	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/4,9	5,6	24,2/29,1
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.		119 руб.		

№ рецептур	Наименование	Выход		Плотность		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	
520.20	Крокеты картофельные	50	50	2,2	5,2	11,6
733.36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	11,6	7,9	41,9
341.79	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7
Итого стоимость полдника:		42 руб.		52 руб.		
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.		119 руб.		

№ рецептур	Наименование	Выход		Плотность		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	9,8
672.06/234.09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	120/30	6,6	11,1	34,4
375.01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6
5.07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2	0,4	10,3
Итого стоимость полдника:		83 руб.		83 руб.		

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (общая плотность)	Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
83	90	114,86	119	119,86

Заслужившая производственного
Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: **Пятница**
(неделя 4)

Дата: **26.04.2024 г.**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Плотность		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	
ЗАВТРАК						
24.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	1,1	0,2	9,7
219.2/219.19/62.01	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/30	160/30	3,13	17,8	29,5
450	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15
0.37/0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.		90 руб.		

№ рецептур	Наименование	Выход		Плотность		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	
ОБЕД						
ПОЛДНИК						
520.20	Крокеты картофельные	50	50	2,2	5,2	11,6
733.36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	11,6	7,9	41,9
341.79	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7
Итого стоимость полдника:		42 руб.		52 руб.		
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.		119 руб.		

№ рецептур	Наименование	Выход		Плотность		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	
41.26	Салат «Витаминный» с кукурузой	60	60	1,86	1,99	7,44
99.79/99.91	Суп овощной «Легкий»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3
279.39	Тефтели мясные с овощами тушенными	90	90	12,3	17,3	15,3
318.02/318.05	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/4,9	5,6	24,2/29,1
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.		119 руб.		

№ рецептур	Наименование	Выход		Плотность		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	9,8
672.06/234.09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	120/30	6,6	11,1	34,4
375.01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6
5.07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2	0,4	10,3
Итого стоимость полдника:		83 руб.		83 руб.		

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (общая плотность)	Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
83	90	114,86	119	119,86

Заслужившая производственного
Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: « 03 » мая 2024 г.



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

Итого стоимость комплексного завтрака: **83 руб.**

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Энергетическая ценность блюда
28.11	Фрукт порционно/ Яблоко	130	130	161,7
340.19/46.17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	396,7
430.12	Чай витаминизированный	200	200	23,5
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	4,6
				21,1
				117,2

Итого стоимость комплексного завтрака: **ОБЕД**

Наименование	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда
Винегрет овощной	60	60	6,05
Суп картофельный с клецками	200	250	7,49/27
Рыбные палочки с овощной поджаркой	90	90	15,3
Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,6/4,3
Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3
			0,6
			19,8
			97,8

Итого стоимость комплексного обеда: **ПОЛДНИК**

Наименование	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда
Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1
Сок фруктовый	150	200	4,4/5,8
			3,8/3
			6,3/8,4
			10,3

Итого стоимость полдника: **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)**

Наименование	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда
Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3
Ленивые голубцы под соусом сметано-томатным	160/30	160/30	11,12
Чай с сахаром	200	200	0,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3
			0,6
			19,8
			97,8

Итого стоимость уплотненного полдника: **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)**

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (составные ингредиенты)	7-11 лет (составные ингредиенты)	12-18 лет (составные ингредиенты)	7-11 лет (составные ингредиенты)	12-18 лет (составные ингредиенты)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: « 02 » мая 2024 г.



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Энергетическая ценность блюда
278.58	Тефтели с овощами тушенными	90	90	12,5
74.20/74.21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	200	78,9/3
4.00	Чай с сахаром	200	200	0,4
5.01	Хлеб пшеничный	60	60	4,6
				0,5
				29,5
				140,6

Итого стоимость комплексного завтрака: **ОБЕД**

Наименование	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда
Салат фруктовый или Фрукт в нарезке	60	60	0,37
Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/6,5
Мясоной подлив с овощами	90	90	9,56
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4
Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3
			0,6
			19,8
			97,8

Итого стоимость комплексного обеда: **ПОЛДНИК**

Наименование	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда
Драники с соусом сметанным	50/10	50/10	1,91
Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	11,6
Чай с лимоном	200	200	0,2
			0,1
			6,6
			27,9

Итого стоимость полдника: **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)**

Наименование	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда
Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4
Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	150/30	150/30	8
Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,3
			0,2
			6,8
			36,2

Итого стоимость уплотненного полдника: **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)**

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (составные ингредиенты)	7-11 лет (составные ингредиенты)	12-18 лет (составные ингредиенты)	7-11 лет (составные ингредиенты)	12-18 лет (составные ингредиенты)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения