

Что делать, если Ваш ребенок участвует в травле?

- Проведите образовательные беседы о кибербуллинге и травле онлайн

Поговорите с вашим ребёнком про его действия и объясните негативные последствия этих действий для других. Шуточки и поддразнивание могут казаться безобидными для одного человека, но они могут приносить вред другому человеку.

- Выясните все обстоятельства инцидентов

Поговорите с педагогами, определите ситуации, при которых ваш ребёнок издевается над другими. Это может быть как ответная реакция на кибербуллинг и травлю в Интернете по отношению к нему, так и из-за неумения совладания с сильными эмоциями, такими как злость, ранимость или обида.

- Научите ребенка позитивным способам справляться со стрессом

Спортивные тренировки, проведение времени на природе, игры с домашними питомцами — отличные способы как для детей, так и для взрослых дать выход пару и облегчить стресс.

- Установите согласующиеся правила поведения

Убедитесь, что ребенок понимает правила и наказания за их нарушения. Дети хоть и не думают, что им нужна дисциплина, но недостаток границ посылает сигнал, что ребенок не заслуживает времени родителей, их заботы и внимания.

Главное, что необходимо понимать, столкнувшись с буллингом в Интернете или мессенджерах: любая травля — это противоправное поведение, так как у каждого из нас есть право на уважение достоинства личности.

Статья 21 Конституции РФ прямо говорит о том, что достоинство личности охраняется государством и ничто не может быть основанием для его умаления.

Линия помощи



дети онлайн

8 800 25 000 15

Звонок бесплатный

**ЦЕНТР ИНФОРМАЦИОННОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ**

Консультации по вопросам медиабезопасности

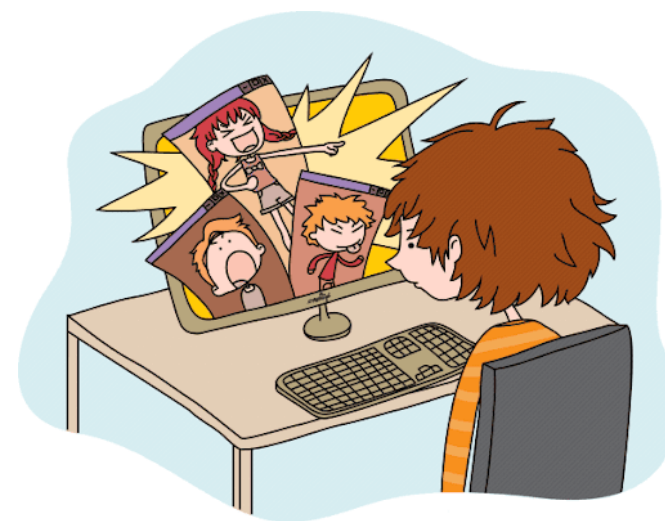
г. Ульяновск

Телефон: 8 (8422) 58-55-74

Эл. почта: cibd73@mail.ru

Группа: vk.com/cibd73

ЦЕНТР ИНФОРМАЦИОННОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ
УЛЬЯНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



**Кибербуллинг:
советы родителям**

Кибербуллинг - это травля, оскорбления или угрозы, высказываемые жертве с помощью средств электронной коммуникации: сообщений в социальных сетях, мгновенных сообщений, электронных писем и СМС.



Кибербуллинг может проявляться в постоянных злобных сообщениях, комментариях, унижительных картинках, размещение в открытом доступе личной информации, взломом ак-

каунта жертвы, порче игрового процесса.

Признаки того, что ребенок, возможно, жертва кибербуллинга:

- *Изменение настроения*

Ребенок напуган, встревожен, старается избегать общественных мероприятий, походов, использует мобильные устройства не так часто как раньше, начал реагировать негативно на звук новых сообщений.

- *Удаление страниц в социальных сетях*

- *Появление в сети оскорбительных или унижительных материалов с участием ребенка*

Кибербуллинг зачастую происходит на глазах у всех. Поэтому вам могут попасться в открытом доступе компрометирующие фотографии или сообщения.

Что делать, если Вашего ребенка травят в сети?

- *Убедитесь, что ребенок находится и чувствует себя в безопасности*

Безопасность и благополучие вашего ребенка всегда должны быть на первом месте. Поддержите его. Покажите ему словами и действиями, что вы с ним хотите одного и того же: остановить кибербуллинг.

- *Поговорите с ребенком и выслушайте его*

Спокойно предложите поговорить о том, что происходит. Не нервничайте и не ругайтесь. Выясните как можно точнее, что произошло, проясните детали ситуации. Не преуменьшайте ситуацию и не защищайте агрессора.

- *Соберите доказательства*

Распечатайте скриншоты переписки или записи разговоров, сообщения, картинки, видео и все, что может служить явным доказательством того, что ваш ребенок подвергается кибертравле.

- *Работайте вместе со школой*

Если жертва и агрессор учатся в одной школе, попросите помочь школьную администрацию. Ваш ребенок имеет право чувствовать себя в безопасности, находясь в школе, а за нее отвечают педагоги, они должны отреагировать на происходящее и помочь разобраться.

- *Обратитесь в службу поддержки*

Покиньте место, где ваш ребенок подвергается преследованию, заблокируйте адреса электронной почты и телефонные номера хулиганов и смените электронную почту и телефонный номер ребенка.

- *Если необходимо, обратитесь за консультацией*

Возможно, вашему ребенку полезно поговорить с психологом. Иногда дети предпочитают говорить не с родителем, а с кем-то третьим, считая его точку зрения более объективной.

- *Обратитесь в полицию, если есть угроза физической безопасности*

В России нет отдельного закона, который касается угроз в интернете, однако любая угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью квалифицируется по ст. 119 УК РФ. В таком случае необходимо подать письменное заявление в полицию и предъявить доказательства факта угроз

- *Примите меры, чтобы предотвратить повторение ситуации.*

Если ваш ребенок подвергается травле в социальных сетях, установите нужные настройки конфиденциальности, чтобы заблокировать агрессора и избежать контакта с ним.