

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 13.11.2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01.3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/71,7
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
345.80/345.81	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	6,38/6,86	6,32/6,63	36,33/39,81	227,19/244,05
693.11	Какао с молоком	200	200	3,16	3,46	20,09	120,55
0,1/5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,6	29,5/34,4	140,6/164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) блок питания	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
117	Салат овощной	60	60	1,09	3,07	3,04	44,08
140,11/140,36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,7/7,1	7,2/9	12,1/15,1	135,9/169,9
33,09	Биточки «Селянские», тушеные с соусом овощным	90	90	16,6/16,3	16,6/16,2	21,8/15,5	313,4/273,2
74,20/74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7/8,4	33,9/40,6	229,4/275,3
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
420,17	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	45
401,29/11,18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущенное)	200/30		10,35	6,21	72,21	389,58
375,01	Чай с лимоном	200		0,2	0,1	6,6	27,9
Итого стоимость полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет (составное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (бюджет)	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

А.П. Мансуров



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 14 ноября 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/672,05/234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,1/13,3	34,4/42,4	263,6/321
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) блок питания	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
62,02	Салат из моркови с маслом растительным	60	60	0,74	0,66	7,75	38,62
184,05/66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/6,4	4,5/5,6	10,8/13,6	103,9/129,8
279,20	Бифштекс «Летский» с овощами тушеными	90	90	17,1	23,1	22,6	366,8
355/21,01	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/4,2	4,3/5,2	35,8/42,9	195,8/235
409,22	Компот из фруктов	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
520,2	Крокеты картофельные	--	50	2,19	5,16	11,64	101,9
432,28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
345,79	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
47,12	Салат «Березка» с маслом растительным	50		1,9	3,2	2	44,3
202,58/331,06	Макаронник с мясными изделиями с соусом сметано-томатным	150/30		13,2	12	32,6	342,8
420,17	Напиток из яблок	200		0,4	0	29,5	119,6
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
Итого стоимость ужина:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет (составное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (бюджет)	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

А.П. Мансуров



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**
МБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова
МЕНЮ

День недели: Среда (неделя 1)
Дата: *15 ноября 2023*

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
51.01 51.76	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,5/0,6	1,6/1,9	6,2/7,4	41,1/49,3
219,15 / 228,06	Сырники творожные с соусом молочным сладким	160/50	160/50	24,45	26,88	34,49	475,83
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3,8/ 4,6	0,4/ 0,5	24,6/ 29,5	117,2/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) выделенный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
50,09	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,4/ 124,56	200	250	4,4/ 5,5	5,3/ 6,6	6,8/ 8,5	92,6/ 115,7
268,72	90	90	14,96	21	11,84	292,27
332,26/ 332,28	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	200	200	0,4	0	25,1	102
5	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.			

Наименование	Обед (7-11 лет) выделенный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
338,08	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.			

Наименование	Обед (7-11 лет) выделенный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
33,23/ 331,07	50/10		8,24	9,48	4,07	134,04
312,28	120		2,60	7,69	15,11	145,2
695,20	75		8,93	9,55	38,8	275,14
430	200		0,4	0,1	5,2	23,3
5	50		3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак (социальное питание)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
		7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения *Н. Мансуров*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**
МБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова
МЕНЮ

День недели: Четверг (неделя 1)
Дата: *16 ноября 2023г*

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71,13/ 71,27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/ 8,7	11,6/ 12,8	33,7/ 37	270,6/ 297,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) выделенный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43,33	60	60	1,86	1,99	7,84	56,78
99,79/ 99,91	200	250	5,2/ 6,5	4,5/ 5,6	9/ 11,3	97,3/ 121,6
279,58	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
520,24/ 128,01	150	180	3,1/ 4,3	5,3/ 13,1	19,8/ 25,1	139,4/ 235,4
420,12	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
5	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.			

Наименование	Обед (7-11 лет) выделенный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
3003,03	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
456,31	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
375,01	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.			

Наименование	Обед (7-11 лет) выделенный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
28,01	100		0,4	0,4	9,8	45
672,05/ 234,09	150/30		8	13,3	42,4	321
409,08	200		0,5	0,1	12,8	54,6
5,08	20		1,3	0,2	6,8	36,2
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак (социальное питание)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
		7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения *Н. Мансуров*

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: *17 ноября 2023*

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.11	Фрукт порционно/ Яблоко	130	130	2	0,7	27,3	122,9
340.19 340.17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7 16,9	18 24	3,2 4,3	225,5 309,7
430.12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда			
72.22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
392.21	Пельмени отварные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	18	18,7	30,9	364,3
239.48	Тефтели из рыбы под соусом овощным	90	90	15,3	10,9	23,7	254,5
355 21.10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,6 4,2	4,8 5,2	36,4 42,9	203,5 235
409.22	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304.05 304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4 5,8	3,8 5	6,3 8,4	76,4 101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
50.09	Салат из свеклы с сыром	60		4,3	7,5	4,6	102,6
455.18 331.03	Ленивые голубцы под соусом сметано-томатным	160/30		11,12	11,31	19,56	282,68
430	Чай с сахаром	200		0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50		3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (60 комплекс)	12-18 лет		

И.О.

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



А.А. Мансуров.