

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник (неделя 2)

Дата: «18» 12. 2023 г

Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 11-18 лет, Пищевые вещества (Белки, Жиры, Углеводы), Энергетическая ценность. Includes items like 'Фрукт порционно/ Яблоко', 'Блинчики с молоком сгущенным', 'Чай черный с лимоном', 'Хлеб пшеничный'.

Итого стоимость комплексного завтрака: 83 руб. 90 руб.

ОБЕД

Table with columns: Наименование, Обед №1 (7-11 лет), Обед №2 (11-18 лет), Энергетическая ценность блюда. Includes items like 'Салат из свеклы с маслом растительным', 'Щи из свежей капусты картофелем и сметаной', 'Крокеты, запеченные с овощами', 'Макаронные изделия отварные', 'Компот из смеси сухофруктов', 'Хлеб ржано- пшеничный'.

Итого стоимость комплексного обеда: 114,86 руб. 119 руб.

ПОЛДНИК

Table with columns: Наименование, Обед №1 (7-11 лет), Обед №2 (11-18 лет), Энергетическая ценность блюда. Includes items like 'Драники с соусом сметанным', 'Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой', 'Напиток из яблок'.

Итого стоимость полдника: 42 руб. 52 руб.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

Table with columns: Наименование, Обед №1 (7-11 лет), Обед №2 (11-18 лет), Энергетическая ценность блюда. Includes items like 'Салат из моркови с яблоками', 'Сырники творожные со сладкой подливкой из сгущенного молока', 'Напиток витаминизированный', 'Хлеб пшеничный'.

Итого стоимость полдника: 83 руб.

Группировочная ведомость к отчету

Summary table with columns: Завтрак (7-11 лет, 12-18 лет), Обед №1, Обед №2, Полдник (7-11 лет, 12-18 лет), Уплотненный полдник (вторая смена).

Заведующая производством \_\_\_\_\_  
Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник (неделя 2)

Дата: «19» 12. 2023 г.

Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 11-18 лет, Пищевые вещества (Белки, Жиры, Углеводы), Энергетическая ценность. Includes items like 'Булочка закусочная с сыром', 'Каша пшеничная молочная с маслом сливочным', 'Кофейный напиток с сахаром', 'Хлеб пшеничный'.

Итого стоимость комплексного завтрака: 83 руб. 90 руб.

ОБЕД

Table with columns: Наименование, Обед №1 (7-11 лет), Обед №2 (11-18 лет), Энергетическая ценность блюда. Includes items like 'Салат овощной', 'Свекольник «Классический»', 'Котлета из печени с овощами тушёными', 'Каша гречневая с маслом сливочным', 'Чай с сахаром', 'Хлеб ржано- пшеничный'.

Итого стоимость комплексного обеда: 114,86 руб. 119 руб.

ПОЛДНИК

Table with columns: Наименование, Обед №1 (7-11 лет), Обед №2 (11-18 лет), Энергетическая ценность блюда. Includes items like 'Фруктовая нарезка / Яблоко', 'Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак', 'Компот из фруктово-ягодной смеси'.

Итого стоимость полдника: 42 руб. 52 руб.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

Table with columns: Наименование, Обед №1 (7-11 лет), Обед №2 (11-18 лет), Энергетическая ценность блюда. Includes items like 'Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным', 'Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой', 'Чай с сахаром', 'Хлеб ржано-пшеничный'.

Итого стоимость уплотненного полдника: 83 руб.

Группировочная ведомость к отчету

Summary table with columns: Завтрак (7-11 лет, 12-18 лет), Обед №1, Обед №2, Полдник (7-11 лет, 12-18 лет), Уплотненный полдник (вторая смена).

Заведующая производством \_\_\_\_\_  
Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 2)  
Дата: 20 12 2023 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	9,8	45	
132,13/132,14	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	220	7,93	8,56	6,52/6,69	35,72/38,83	234,75/251,50
693,11	Какао с молоком	200	200	3,16	3,46	20,09	120,55	
0,34/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда					
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
43,10	Салат из свежей капусты с морковью	60	60	0,44	0,02	2,36	11,6	
102,08/102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9	4,7	5,9	15/18,8	131,9/164,8
666,01	Жаркое по-домашнему	250	250	16,95	18,99	38,33	436,02	
375,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7	
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>								
120,30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6	26,5	
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4	
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4	
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	45	
401,29/11,18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	200/30		10,35	6,21	72,21	389,58	
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200		0,5	0,3	5,6	26,7	
<b>Итого стоимость уплотнённого полдника:</b>		<b>83 руб.</b>						

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 2)  
Дата: 21 12 2023 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

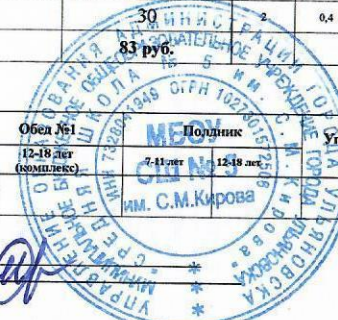
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
118,06	Морковь в нарезке	50	60	0,7/0,8	0,1	3,5/4,1	16,9/20,2
279,61/279,58	Тефтели с овощами тушеными	60	90	9,4/12,5	12,4/16,6	13,1/17,4	201,5/268,7
332,26	Макаронные изделия отварные	150	150	5,3	4,3	32,8	196,8
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/4,6	0,3/0,5	19,7/29,5	93,8/140,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,10	5,17	52,68
140,11/140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	15,5/19,4	133,3/166,7
34,01	Фрикадельки тушеные с соусом овощным	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7
330,02/250,06	Гороховое пюре	150	180	7,1/9,3	3,7/8,4	31,2/40,6	186,3/275,3
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,05/304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4/5,8	3,8/5	6,3/8,4	76,4/101,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,07	Фруктовая нарезка/ Яблоко	60		0,2	0,2	5,9	26,6
267,66	Мясной подлив с овощами	50		5,7	8,3	2,7	110,3
221,01	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	100		3,7	3,5	21,3	131,9
420,13	Напиток из яблок	200		0,2	0,2	6,7	29,1
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>83 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 2)

Дата: « 22 » декабря 2023 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевое вещество			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	1,1	0,2	9,7	45,4
219.2/ 219.15/ 621.01	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/50	160/50	31,3	17,8	29,5	403,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0.33/ 0.08	Хлеб пшеничный	30	40	23,3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				

№	Наименование	Обед №1		Энергетическая ценность блюда			
		7-11 лет (индивидуальный)	11-18 лет (комплекс)	Белки	Жиры	Углеводы	
43.33	Салат «Витаминный»	60	60	0,62	0,11	3,06	15,7
155.75/155.76	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/ 9,27	3,9/ 4,92	20,1/ 25,07	145,1/ 181,4
666	Гуляш из субпродуктов	90	90	15,3	10,9	23,7	254,5
518.02/ 518.05	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/ 4,9	5,6	24,2/ 29,1	158,1/ 189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				

<b>ПОЛДНИК</b>							
520.20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
456.31	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печёный мясо-капустный	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
345.79	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	45
672.06/ 234.09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным		120/30	6,6	11,1	34,4	263,6
375.01	Чай с лимоном		200	0,2	0,1	6,6	27,9
5.07	Хлеб ржано-пшеничный		30	2	0,4	10,3	54,3
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

