


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**
МБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 25 сентября 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
120.2, 120.29	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	120	0,7	0,8	0,3/ 0,4	12/ 14,3	53,4/ 63,7
679.34	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	13,6	13,7	87,5		535,5
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,6	0,2	7		32,4
0.33	Хлеб пшеничный	--	30	2,3	0,2	14,8		70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.					
ОБЕД								
Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда					
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
20.08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8	
124.41/ 124.56/ 331.11	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7/ 5,8	5,6/ 7	5,7/ 7,1	92,2/ 113,3	
267.76	Крокеты «Детские», запеченные с овощами	90	90	19,3	16,9	21,3	315,1	
332.20/ 332.28	Макаронные изделия отварные	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2	
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,38	0	25,12	102	
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.					
ПОЛДНИК								
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1	
456.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9	
420.13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1	
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
51.01	Салат из моркови с яблоками	50		0,6	1,1	4,2	28,1	
219.1	Сырники творожные со сладкой подливкой из сгущенного молока		120/30	19	15	29,9	329,8	
430.11	Напиток витаминизированный	200		0,2	0,1	15,5	59,7	
0.34	Хлеб пшеничный	20		2,3	0,2	14,6	70,5	
Итого стоимость полдника:		83 руб.						

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством: *Л.А. Дурдина*
Руководитель образовательного учреждения: *Л.А. Дурдина*


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**
МБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова

МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 26.09 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
740.02	Мучное кулинарное изделие/ Шанежка наливная	80	80	8	4,5	37,1	220,8
53.27/ 173.26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/ 8,9	9,7/ 12,2	32,3/ 40,4	245,5/ 306,8
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0.34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
24.25	Овощная нарезка (помидоры, огурцы)	30	50	0,3/ 0,5	0/ 0,1	1/ 1,7	5,8/ 9,7
81.21	Свекольник «Классический»	250	250	5,7	7,8	12,1	141,7
392.24/ 331.02	Пельмени «Детские» отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
432.28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
519.01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
520.51/ 331.06	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным		130/30	5,6	17,6	35,8	330,1
693.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожным фаршем		100	10,8	5,4	41,9	259,9
430	Чай с сахаром		200	0,4	0,1	5,2	23,3
5.08	Хлеб ржано-пшеничный		20	1,3	0,2	6,8	36,2
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством: *Л.А. Дурдина*
Руководитель образовательного учреждения: *Л.А. Дурдина*

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 27.09.2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/ 219,17/ 331,1	Вареники из творога с вишней с молоком сгущенным	130/30	170/30	17,7/ 22,4	17,4/ 22	55/ 66,8	446,8/ 554,1
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) индивидуал	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
0,05	Закуска овощная	30	30	0,5	1	1,5	17,2
102,08/ 102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9/ 1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
33,22/ 331,07	Котлеты «Аппетитные» с соусом овощным с томатом	90	90	17,7/ 19,7	17/ 18,9	17,2/ 19,2	293/ 325,5
255,13/ 255,14	Рис отварной с овощами	150	180	3,2/ 3,8	5,7/ 6,8	26/ 31,2	167,8/ 201,4
375,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
1,90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	45
401,29/ 11,18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущенное)		200/30	10,35	6,21	72,21	389,58
303,03	Кофейный напиток с сахаром		200	0,5	0,3	5,6	26,7
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: 28.09.2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
118,06	Морковь в нарезке	50	60	0,7/ 0,8	0,1	3,5/ 4,1	16,9/ 20,2
279,28/ 279,41	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	60	90	9,4/ 12,5	12,4/ 16,6	13,1/ 17,4	201,5/ 268,7
332,26	Макаронные изделия отварные	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4,6	0,3/ 0,5	19,7/ 29,5	95,8/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) индивидуал	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
171,05	Яйцо отварное со свежим огурцом	20/10	20/10	2,6	2,3	0,5	32,5
140,11/ 140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
34,01	Фрикадельки «Детские» тушеные с соусом овощным	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7
171,15/ 74,02	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/ 9,3	3,7/ 8,4	31,2/ 40,6	186,3/ 275,3
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,05/ 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
72,22	Винегрет овощной		60	1	3,1	5,2	52,7
267,66	Мясной подлив с овощами		50	5,7	8,3	2,7	110,3
221,01	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным		100	3,7	3,5	21,3	131,9
420,13	Напиток из яблок		200	0,2	0,2	6,7	29,1
5,07	Хлеб ржано-пшеничный		30	2	0,4	10,3	54,3
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МБОУ СШ №5 И.М. С.М. Кирова

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: 29.09.2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	1,1	0,2	9,7	45,4
219,2/ 219,13/ 621,01	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/50	160/50	31,3	17,8	29,5	403,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) (индивидуал)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Энергетическая ценность блюда			
183,06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2
155,75/ 155,76	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/ 9,27	3,9/ 4,92	20,1/ 25,07	145,1/ 181,4
279,39	Тефтели «Новинка» с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
518,02/ 518,05	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/ 4,9	5/ 6	24,2/ 29,1	158,1/ 189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
738,36	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
345,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	45
672,06/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30		6,6	11,1	34,4	263,6
375,01	Чай с лимоном	200		0,2	0,1	6,6	27,9
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

