

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 26 декабря 2023 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность					
				Белки	Жиры	Углеводы						
ЗАВТРАК												
28.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,3	0,5	11,8	53,3					
672.06/ 672.05/ 234.09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6	8	11,1	13,3	34,8	42,4	263,6	321	
303.16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2					86	
0,33/ 5.01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3	3,8	0,2	0,4	14,8	24,6			70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.									

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) биологичный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда									
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность						
62.02	Салат из моркови с маслом растительным	60	60	0,74	0,66	7,75	36,62					
184.05/ 66.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1	6,4	4,5	5,6	10,8	13,6	103,9	129,8	
279.20	Биштекс с овощами тушёными	90	90	17,1	23,1	22,6					366,8	
355 21.01	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5	4,2	4,3	5,2	35,8	42,9	195,8	235	
409.22	Компот из фруктов	200	200	0,2	0,1	20,1					82,4	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8					97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.									

ПОЛДНИК

Наименование	Обед (7-11 лет) биологичный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда					
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
520.2	Крокеты картофельные	--	50	2,19	5,16	11,64	101,9	
432.28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4	
345.79	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6	
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

Наименование	Обед (7-11 лет) биологичный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
47.12	Салат «Березка» с маслом растительным	50		1,9	3,2	2	44,3
202.58/ 331.06	Макаронник с мясными изделиями с соусом сметано-томатным	150/30		13,2	12	32,6	342,8
420.17	Напиток из яблок	200		0,4	0	29,5	119,6
5.07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
Итого стоимость ужина:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак (содержание питания)	Обед №1 (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
		7-11 лет	12-18 лет	
Завтрак (содержание питания)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 25 декабря 2023 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность						
				Белки	Жиры	Углеводы							
ЗАВТРАК													
3.01.3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3	4,6	3,9	5,9	0			35,8	71,7	
9.01.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1					66,1		
345.80/345.81	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	6,38	6,86	6,326	6,5	36,33	39,81	227,19	244,05		
693.11	Какао с молоком	200	200	3,16	3,46	20,09					120,55		
0.1/ 5.46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6	5,3	0,5	0,6	29,5	34,4			140,6	164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.										

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) биологичный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда								
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность					
117	Салат овощной	60	60	1,09	3,07	3,04	44,08				
140.11/ 140.36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,7	7,1	7,2	9	12,1	15,1	135,9	169,9
666	Гуляш из субпродуктов с овощами тушёными	90	90	9,56	12,03	6,17					198,83
74.20/ 74.21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8	9,3	7	8,4	33,9	40,6	229,4	275,3
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8					54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8					97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.								

ПОЛДНИК

Наименование	Обед (7-11 лет) биологичный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда					
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
338.08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3	
695.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9	
420.17	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6	
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

Наименование	Обед (7-11 лет) биологичный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	45
401.29/ 11.18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	200/30		10,35	6,21	72,21	389,58
375.01	Чай с лимоном	200		0,2	0,1	6,6	27,9
Итого стоимость полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак (содержание питания)	Обед №1 (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
		7-11 лет	12-18 лет	
Завтрак (содержание питания)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Четверг (неделя 1)
Дата: 28 декабря 2023г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50.32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71.13/71.29	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/8,7	11,6/12,8	33/7,37	270,6/297,7
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,2	0,3	3,6	26,7
0.34/0.33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) комплекс	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			1,86	1,99	7,84	56,78	
43.33	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,86	1,99	7,84	56,78
99.79/99.91	Суп овощной «Легкий»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6
279.58	Тефтели с овощами тушеными	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
520.24/128.01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	5,3/13,1	19,8/25,1	139,4/235,4
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) комплекс	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			1,93	5,47	11,28	102,1	
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
456.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок мясо-капустный	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
375.01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) комплекс	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			0,4	0,4	9,8	45	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	45
672.05/234.09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	150/30		8	13,3	42,4	321
409.08	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200		0,5	0,1	12,8	54,6
5.08	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,3	0,2	6,8	36,2
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак 7-11 лет (социальное питание)	Завтрак 7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
				7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Среда (неделя 1)
Дата: 29 декабря 2023г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
51.01/51.76	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,5/0,6	1,6/1,9	6,2/7,9	41,1/49,3
219.15/228.06	Сырники творожные с соусом молочным сладким	160/50	160/50	24,45	26,88	34,49	475,83
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0.08/5.37	Хлеб пшеничный	40	60	3,8/4,6	0,4/0,5	24,6/29,5	117,2/140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) комплекс	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			4,3	7,5	4,6	102,6	
50.09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124.4/124.56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/5,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/115,7
268.72	Котлета из печени с овощами тушеными	90	90	14,96	21	11,84	292,27
332.26/332.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) комплекс	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			0,3	0,2	6	26,5	
ПОЛДНИК							
338.08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476.08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) комплекс	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			8,24	9,48	4,07	134,04	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
33.23/331.07	Котлета «Аппетитная» под соусом овощным с томатом	50/10		8,24	9,48	4,07	134,04
312.28	Картофельное пюре с маслом сливочным	120		2,60	7,69	15,11	145,2
695.20	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	75		8,93	9,55	38,8	275,14
430	Чай с сахаром	200		0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50		50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак 7-11 лет (социальное питание)	Завтрак 7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
				7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 29 декабря 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
118,06	Морковь в нарезке	56	60	0,70,8	0,1	3,5,4,1	16,9,20,2
267,66	Мясной подлив с овощами	50	50	5,7	8,3	2,7	110,3
332,26/ 332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	3,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Индивидуальный	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда			
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
392,21	Пельмени «Аппетитные» отварные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	18	18,7	30,9	364,3
239,48	Тефтели из рыбы под соусом овощным	90	90	15,3	10,9	23,7	254,5
355 21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,6/ 4,2	4,8/ 5,2	36,4/ 42,9	203,5/ 235
409,22	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,05 304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
50,09	Салат из свеклы с сыром		60	4,3	7,5	4,6	102,6
455,18/ 331,03	Ленивые голубцы под соусом сметано-томатным		160/30	11,12	11,31	19,56	282,68
430	Чай с сахаром		200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный		50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	Обед №1 12-18 лет (комплекс)		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

