

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: **Понедельник**
(неделя 4)

Дата: 26 февраля 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая стоимость
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01/3	Сыр твердый порционнo	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/ 71,7
901,01	Масло сливочное порционнo	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
71,27/	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	7,9/8,7	11,6/12,8	33,7/37	270,6/ 297,7
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,17/5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,6	29,5/34,4	140,6/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) биологичнoй	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая стоимость блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая стоимость	
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8
124,41/124,59	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7/5,8	5,6/7	5,7/7,1	92,2/115,3
33,09	Биточки, тушённые с овощами	90	90	9,56	12,03	6,17	198,83
332,26/332,28	Макаронные изделия отварные	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,38	0	25,12	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
51,01	Салат из моркови с яблоками	50		0,6	1,1	4,2	28,1
219,1	Сырники творожные со сладкой подливкой из сгущенного молока	120/30		19	15	29,9	329,8
430,11	Напиток витаминизированный	200		0,2	0,1	15,5	59,7
0,34	Хлеб пшеничный	20		2,3	0,2	14,6	70,5
Итого стоимость полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: **Вторник**
(неделя 4)

Дата: 27.02

2024 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая стоимость
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
53,27/173,26	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/8,9	9,7/12,2	32,3/40,4	245,5/ 306,8
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) биологичнoй	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая стоимость блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая стоимость	
117	Салат овощной	60	60	1,09	3,07	3,04	44,08
81,21/8184	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/6,84	7,8/9,36	12,1/14,52	141,7/ 170,04
392,24/331,02	Пельмени «Аппетитные» отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фруктовая нарезка / Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7	29,3
432,28	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
520,31/331,06	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	130/30		5,6	17,6	35,8	330,1
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100		10,8	5,4	41,9	259,9
430	Чай с сахаром	200		0,4	0,1	5,2	23,3
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,3	0,2	6,8	36,2
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 4)
Дата: 28.02 2024 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
51,33	Салат из моркови с яблоком	100	100	1,16	2,13	8,47	56,72
219,24/ 219,17/ 331,1	Вареники с творожно-фруктовой начинкой с молочным сладким соусом	150/30	170/30	17,7/ 22,4	17,4/ 22	55/ 66,8	446,8/ 554,1
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33/	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/ 3,8	0,2/ 0,4	14,8/ 24,25	70,3/ 117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) выходной	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43,10	Салат из свежей капусты с морковью	60	60	0,44	0,02	2,36	11,6
102,08/ 102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7/9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
291,63	Плов с говядиной	250	250	16,46	17,59	48,46	414,45
375,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
120,30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	45
401,29/ 11,18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	200/30		10,35	6,21	72,21	389,58
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200		0,5	0,3	5,6	26,7
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак				Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет			

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 4)

Дата: 28.02 2024 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
43,46/ 43,44	Салат «Витаминный» с зеленым горошком	50	60	0,93/ 1,22	1,55/ 1,57	2,35/ 3,03	27,1/ 31,13
279,61/ 279,58	Тефтели с овощами тушеными	60	90	9,4/ 12,5	12,4/ 16,6	13,1/ 17,4	201,5/ 268,7
332,26	Макаронные изделия отварные	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4,6	0,3/ 0,5	19,7/ 29,5	93,8/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) выходной	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,10	5,17	52,68
140,11/ 140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
34,01	Фрикадельки тушеные с соусом овощным	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7
330,02/ 250,06	Гороховое пюре	150	180	7,1/ 9,3	3,7/ 8,4	31,2/ 40,6	186,3/ 275,3
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,05/ 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,07	Фруктовая нарезка/ Яблоко	60		0,2	0,2	5,9	26,6
267,66	Мясной подлив с овощами	50		5,7	8,3	2,7	110,3
221,01	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	100		3,7	3,5	21,3	131,9
420,13	Напиток из яблок	200		0,2	0,2	6,7	29,1
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак				Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет			

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 4)

Дата: « 01 » марта 2024 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	1,1	0,2	9,7	45,4
219,2/219,15/621,01	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/50	160/50	31,3	17,8	29,5	403,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) Базисный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
47,04	Салат «Витаминный» с кукурузой	60	60	0,78	5,27	6,03	75,06
99,79/99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6
279,39	Тефтели «Новинка» с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
518,02/518,05	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/4,9	5/6	24,2/29,1	158,1/189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
456,31	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печёный мясо-капустный	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
345,79	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	45
672,06/234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным		120/30	6,6	11,1	34,4	263,6
375,01	Чай с лимоном		200	0,2	0,1	6,6	27,9
5,07	Хлеб ржано-пшеничный		30	2	0,4	10,3	54,3
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

