

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя I)

Дата: 30.10.2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/71,7
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
345,80/345,81	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	6,38/6,86	6,32/6,63	36,33/39,81	227,19/244,05
693,11	Какао с молоком	200	200	3,16	3,46	20,09	120,55

0,1/5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,6	29,5/34,4	140,6/164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) б/комплекс	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
24,24	Овощная нарезка/ Помидоры, огурцы	30	30	0,3	0	1	5,8
140,11/140,36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,7/7,1	7,2/9	12,1/15,1	135,9/169,9
33,09	Биточки «Селянские», тушеные с соусом овощным	90	90	16,6/16,3	16,6/	21,8/15,5	303,4/273,2
74,05/74,02	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7/8,4	33,9/40,6	229,4/275,3
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

338,08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	45
401,29/11,18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущенное)	200/30		10,35	6,21	72,21	389,58
375,01	Чай с лимоном	200		0,2	0,1	6,6	27,9
Итого стоимость полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет (родительский обед)	12-18 лет (родительский обед)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет		

Заведующая производством

и.о. Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя I)

Дата: 31.10.2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/672,05/672,07	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,1/13,3	34,4/42,4	263,6/321

303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) б/комплекс	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
183,06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2
184,05/66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/6,4	4,5/5,6	10,8/13,6	103,9/129,8
279,2	Биштекс «Детский» с овощами тушеными	90	90	17,1	23,1	22,6	366,8
355/21,01	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/4,2	4,3/5,2	35,8/42,9	195,8/235
409,08	Компот из фруктов	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

520,2	Крокеты картофельные	--	50	2,19	5,16	11,64	101,9
432,28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
345,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

47,12	Салат «Березка» с маслом растительным	50		1,9	3,2	2	44,3
202,58/331,06	Макаронник с мясными изделиями с соусом сметано-томатным	150/30		13,2	12	32,6	342,8
420,13	Напиток из яблок	200		0,4	0	29,5	119,6
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
Итого стоимость ужина:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет (родительский обед)	12-18 лет (родительский обед)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет		

Заведующая производством

и.о. Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**
МБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова
МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: 01.11.2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
51.01/51.76	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,5/0,6	1,6/1,9	6,2/7,4	41,1/49,3
219.15/228.06	Сырники творожные с соусом сметанным сладким	160/50	160/50	31,3	17,8	29,5	403,5
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0.08/5.37	Хлеб пшеничный	40	60	3,8/4,6	0,4/0,5	24,6/29,5	117,2/140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) выход/шт	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
50.09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124.4/124.56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/5,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/115,7
268.72	Котлета из печени с овощами тушеными	90	90	8,5	11	13,1	185,3
332.26/332.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) выход/шт	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
338.08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476.08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
11.25	Овощи натуральные порционно/ Огурец		30	0	0	0,06	3,3
3003.06	Драники с соусом сметанным		100/10	2,9	7,6	21,4	169
740.02	Мучное кулинарное изделие/ Шанежка наливная		80	8	4,5	37,1	220,8
375.01	Чай с лимоном		200	0,2	0,1	6,6	27,9
5.07	Хлеб ржано-пшеничный		30	2	0,4	10,3	54,3
Итого стоимость уплотнённого полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак 7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
				7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

И.О. Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**
МБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова
МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)
Дата: 02.11.2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50.32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71.13/71.27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/8,7	11,6/12,8	33,7/37	270,6/297,7
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0.34/0.33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) выход/шт	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
118.07	Морковь в нарезке	30	30	0,6	0,1	3,1	15,7
99.79/99.91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6
279.51	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
520.24/128.01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	5,3/13,1	19,8/25,1	139,4/235,4
375.01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) выход/шт	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
738.36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
375.01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	45
219.19/331.1	Вареники из творога с вишней с молоком сгущенным		130/30	17,7	17,4	55	446,8
409.08	Напиток из фруктово-ягодной смеси		200	0,5	0,1	12,8	54,6
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак 7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
				7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

И.О. Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 03.11. 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.11	Фрукт порционно/ Яблоко	130	130	2	0,7	27,3	122,9
340,19/ 340,17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7/ 16,9	18/ 24	3,2/ 4,3	225,5/ 300,7
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (количество)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
183,06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2
392,21	Пельмени отварные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	18	18,7	30,9	364,3
267,66	Мясной подлив с овощами	50	50	5,73	8,27	2,59	109,78
355/21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,6/ 4,2	4,8/ 5,2	36,4/ 42,9	203,5/ 235
409,08	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,05/ 304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
221,01	Каша пшенная гарнирная с маслом сливочным	100	100	3,7	3,5	21,3	131,9
432,28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0	0	19,96	74,9
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2	0,4	10,3	54,3
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Манауров А.П.

