

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**
МБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова

МЕНЮ

	День недели: Вторник (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» <i>А.В. Толмачев</i>
	Дата: 7.11.2023 г	

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**
МБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова

МЕНЮ

	День недели: Среда (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» <i>А.В. Толмачев</i>
	Дата: 8.11 2023	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01/28.12	Фрукт порционно/ Яблоко	100	120	0,4/0,48	0,4/0,48	9,8/11,76	45/54
679.34	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	15,6	13,7	87,5	535,5
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0.33	Хлеб пшеничный	--	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
20.08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8
124,41/124,59	Ши из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7/ 5,8	5,6/ 7	5,7/ 7,1	92,2/ 115,3
267,77	Крокеты «Детские», запеченные с овощами	90	90	17,35	11,85	5,96	234,17
332,26/ 332,28	Макаронные изделия отварные	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,38	0	25,13	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
51,01	Салат из моркови с яблоками		50	0,6	1,1	4,2	28,1
219,1	Сырники творожные со сладкой подливкой из сгущенного молока		120/30	19	15	29,9	329,8
430,11	Напиток витаминизированный		200	0,2	0,1	15,5	59,7
0.34	Хлеб пшеничный		20	2,3	0,2	14,6	70,5
Итого стоимость полдника:			83 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/ 219,17/ 331,1	Вареники из творога с молочны соусом сладким	130/30	170/30	17,7/ 22,4	17,4/ 22	55/ 66,8	446,8/ 554,1
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43,06	Салат из капусты с морковью	60	60	0,44	0,02	2,36	11,6
102,08/ 102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7, 9/ 1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
33,22/ 331,07	Котлеты «Аппетитные» с соусом овощным с томатом	90	90	17,7/ 19,7	17/ 18,9	17,2/ 19,2	293/ 325,5
255,13/ 255,14	Рис отварной с овощами	150	180	3,2/ 3,8	5,7/ 6,8	26/ 31,2	167,8/ 201,4
375,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
120,30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	45
401,29/ 11,18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущенное)		200/30	10,35	6,21	72,21	389,58
303,03	Кофейный напиток с сахаром		200	0,5	0,3	5,6	26,7
Итого стоимость уплотнённого полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (сочная, более питательная)	7-11 лет (продукты высшего класса)	7-11 лет (продукты высшей категории)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством: *Мансуров А.Т.*

и.о. Руководитель образовательного учреждения: *Мансуров А.Т.*

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (сочная, более питательная)	7-11 лет (продукты высшего класса)	7-11 лет (продукты высшей категории)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	


Заведующая производством: *Мансуров А.Т.*

и.о. Руководитель образовательного учреждения: *Мансуров А.Т.*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**
МБОУ имени им. С.М. Кирова
МЕНЮ

День недели: Четверг (неделя 2)
Дата: **9.11** 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
118,06	Морковь в нарезке	50	60	0,7/0,8	0,1	3,5/4,1	16,9/20,2
279,28/279,41	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	60	90	9,4/12,5	12,4/16,6	13,1/17,4	201,5/268,7
332,26	Макаронные изделия отварные	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/4,6	0,3/0,5	19,7/29,5	93,8/140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) (выходный)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Энергетическая ценность блюда			
				Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
72,2	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,10	5,17	52,68
140,11/140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	15,5/19,4	133,3/166,7
34,01	Фрикадельки «Детские» тушеные с соусом овощным	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7
74,20/74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/9,3	3,7/8,4	31,2/40,6	186,3/275,3
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
301,05/304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/5,8	3,8/5	6,3/8,4	76,4/101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,07	Фруктовая нарезка/Яблоко	60		0,2	0,2	5,9	26,6
267,66	Мясной подлив с овощами	50		5,7	8,3	2,7	110,3
221,01	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	100		3,7	3,5	21,3	131,9
420,13	Напиток из яблок	200		0,2	0,2	6,7	29,1
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (образовательная)	12-18 лет (образовательная)	7-11 лет	12-18 лет	

и.о. Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

Малеуров А.П.

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**
МБОУ имени им. С.М. Кирова
МЕНЮ

День недели: Пятница (неделя 2)
Дата: **10.11** 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	1,1	0,2	9,7	45,4
219,2/219,15/621,01	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/50	160/50	31,3	17,8	29,5	403,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) (выходный)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Энергетическая ценность блюда			
				Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43,40	Салат из капусты с кукурузой	50	60	0,62	0,11	3,06	15,7
155,75/155,76	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/9,27	3,9/4,92	20,1/25,07	145,1/181,4
279,39	Тефтели «Новинка» с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
518,02/518,05	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/4,9	5/6	24,2/29,1	158,1/189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
738,36	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
345,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	45
672,06/234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30		6,6	11,1	34,4	263,6
375,01	Чай с лимоном	200		0,2	0,1	6,6	27,9
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (образовательная)	12-18 лет (образовательная)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

и.о. Руководитель образовательного учреждения

Малеуров А.П.

