

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"АЛЬТЕРНАТИВА"

ИПСОУ ООО «А.В. Толмачев» г. Киров

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 04 сентября 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

(Подпись)

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	9,8	45
679,34	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	15,6	13,7	87,5	535,5
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,6	0,2	7	32,4
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бодрственный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
24,24	Овощная нарезка/ Помидоры, огурцы	30	30	0,3	0	1	5,8
140,11/140,36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,7/7,1	7,2/9	12,1/15,1	135,9/169,9
33,09	Биточки «Селянские», тушеные с соусом овощным	90	90	16,6/16,3	16,6/16,2	21,8/15,5	303,4/275,2
74,05/74,02	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7/8,4	33,9/40,6	229,4/275,3
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожным фаршем	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	45
401,29/11,18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущенное)		200/30	10,35	6,21	72,21	389,58
375,01	Чай с лимоном		200	0,2	0,1	6,6	27,9
Итого стоимость полдника:			83 руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

И.О.



(Подписи)

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"АЛЬТЕРНАТИВА"

ИПСОУ ООО «А.В. Толмачев» г. Киров

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 05.09. 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

(Подпись)

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3	
672,06/672,05/234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,1/13,3	34,4/42,4	263,6/321	
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86	
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/117,2	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бодрственный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
183,06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2	
184,05/66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/6,4	4,5/5,6	10,8/13,6	103,9/129,8	
279,2	Бифштекс «Детский» с овощами тушеными	90	90	17,1	23,1	22,6	366,8	
355/21,01	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/4,2	4,3/5,2	35,8/42,9	195,8/235	
409,08	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.					
ПОЛДНИК								
520,2	Крокеты картофельные	--	50	2,19	5,16	11,64	101,9	
432,28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4	
345,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6	
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
47,12	Салат «Березка» с маслом растительным		50		1,9	3,2	2	44,3
202,58/331,06	Макароник с мясными изделиями с соусом сметано-томатным		150/30		13,2	12	32,6	342,8
420,13	Напиток из яблок		200		0,4	0	29,5	119,6
5,07	Хлеб ржано-пшеничный		30		2	0,4	10,3	54,3
Итого стоимость ужина:			83 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

И.О.



(Подписи)

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**
Ильича 5 и.п. С.М. Кирова

МЕНЮ

№ рецептуры:

День недели: Среда (неделя 1)
Дата: *06.09* 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
51,01/51,76	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,5/0,6	1,6/1,9	6,2/7,4	41,1/49,3
219,2/219,15 228,06	Сырники творожные с соусом сметанным сладким	120/50	160/50	31,3	17,8	29,5	403,5
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,01/5,37	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/4,6	0,4/0,5	24,6/29,5	117,2/140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) комплексный	Обед №2 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОБЕД							
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,4/124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/5,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/115,7
34	Фрикадельки «Школьные», Тушеные с соусом овощным	90	90	8,5	11	13,1	185,3
332,26/332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) комплексный	Обед №2 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ПОЛДНИК							
338,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) комплексный	Обед №2 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
11,25	Овощи натуральные порционно/ Огурец	30		0	0	0,06	3,3
3003,06	Драники с соусом сметанным	100/10		2,9	7,6	21,4	169
740,02	Мучное кулинарное изделие/ Шанежка наливная	80		8	4,5	37,1	220,8
375,01	Чай с лимоном	200		0,2	0,1	6,6	27,9
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством *[Подпись]*

И.О. Руководитель образовательного учреждения *[Подпись]*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**
Ильича 5 и.п. С.М. Кирова

МЕНЮ

№ рецептуры:

День недели: Четверг (неделя 1)
Дата: *07.09* 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71,13/71,27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/8,7	11,6/12,8	33,7/37	270,6/297,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) комплексный	Обед №2 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОБЕД							
67,04	Овощи натуральные/ Кукуруза	30	30	0,6	0,1	3,1	15,7
99,79/99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6
279,51	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
520,24/128,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	5,3/13,1	19,8/25,1	139,4/235,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) комплексный	Обед №2 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
375,01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) комплексный	Обед №2 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	45
219,19/331,1	Вареники из творога с вишней с молоком сгущенным		130/30	17,7	17,4	55	446,8
409,08	Напиток из фруктово-ягодной смеси		200	0,5	0,1	12,8	54,6
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством *[Подпись]*

И.О. Руководитель образовательного учреждения *[Подпись]*

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"АЛЬТЕРНАТИВА"

ИВБОУ СШ № 5 им. С.М. Кирова

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: *08.09* 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.11	Фрукт порционно/ Яблоко	130	130	2	0,7	27,3	122,9
340,19/ 340,17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7/16,9	18/24	3,2/4,3	225,5/ 300,7
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) индивидуал.	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
183,06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2
392,21/ 392,22	Пельмени отварные с бульоном и зеленью	100/100	130/120	18/22,5	18,7/ 23,4	30,9/ 38,7	364,3/ 455,4
239,48	Тефтели из рыбы под соусом овощным	90	90	15,3	10,9	23,7	254,5
1087,08/ 21,01	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,6/4,2	4,8/ 5,2	36,4/ 42,9	203,5/ 235
409,08	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	30,3	379,2
304,05/ 304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
50,09	Салат из свеклы с сыром	60		4,3	7,5	4,6	102,6
221,01	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	100		3,7	3,5	21,3	131,9
432,28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100		8,6	6,8	33,4	229,4
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200		0	0	19,96	74,9
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

И.О. Руководитель образовательного учреждения

