

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
(подпись)
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71,13/ 71,27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/ 8,7	11,6/ 12,8	33,7/ 37	270,6/ 297,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
118,07	Морковь в нарезке	30	30	0,6	0,1	3,1	15,7
99,79/ 99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/ 6,5	4,5/ 5,6	9/ 11,3	97,3/ 121,6
279,51	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
520,24/ 128,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,3	5,3/ 13,1	19,8/ 25,1	139,4/ 235,4
375,01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
375,01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	45
219,19/ 331,1	Вареники из творога с вишней с молоком сгущенным		130/30	17,7	17,4	55	446,8
409,08	Напиток из фруктово-ягодной смеси		200	0,5	0,1	12,8	54,6
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ социальное питание



День недели: Четверг
(неделя 1)
Дата:

2023

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50.22	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
7.1.1/7.1.27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/8,7	11,6/12,8	33,7/37	270,6/ 297,7
303.05	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0.34/0.33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83,28 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
118.07	Морковь в нарезке	30	30	0,6	0,1	3,1	15,7
99.79/99.21	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6
279.51	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
520.24/128.01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	5,3/13,1	19,8/25,1	139,4/ 235,4
375.01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Примечание
Количество питающихся			
Цена			
Сумма			
ИТОГО:			

Заведующая производством _____

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____

Руководитель образовательного учреждения _____